



## HOE SMEER JE JE IN?

- Smeer heel je lichaam in, vanaf de kaakrand tot en met je voetzolen. Smeer ook goed onder de nagels, in de huidplooiën en tussen de vingers en de tenen.
- Bij kinderen tussen 2 maanden tot 2 jaar, smeer je ook het hoofd en het gezicht in (vermijd de zone rond de mond en de ogen als daar geen letsels zijn).
- Laat iemand anders je rug insmeren.
- Laat de crème 12 uur op je lichaam.
- Breng bij kinderen sokken of wanten aan nadat de crème is aangebracht, om te voorkomen dat er crème in de mond komt.
- Breng crème aan op je handen telkens als je ze hebt gewassen.
- Smeer na elk toiletbezoek je schaamstreek en bilplooiën weer in.

Als je iemand helpt om zich in te smeren, kleren in zakken stopt of het beddengoed vervangt, draag dan een schort met lange mouwen en wegwerphandschoenen.

## WAT DOE JE NA HET INSMEREN?

- Trek propere kleren aan en vervang het beddengoed.
- Neem na 12 uur een douche of bad en trek opnieuw propere kleren aan. Behandel de gedragen kleren volgens de hygiënische maatregelen die je in deze folder vindt.
- Als je 's avonds start met de behandeling, vervang dan het beddengoed 's morgens opnieuw.

## Wat kan je doen tegen de jeuk?

Na de behandeling met de crème kan de jeuk de eerste week verergeren door een allergische reactie op de mijt. Deze jeuk kan tot 4 weken aanhouden. Een vochtinbrengende crème of een jeukwerend middel kan verlichting bieden.

Als de jeuk blijft aanhouden, de letsels verergeren of als er nieuwe letsels ontstaan, kun je het best je arts raadplegen. Je arts kan overwegen om de behandeling te herhalen.

## MEER WETEN?

### Raadpleeg je arts of neem contact op met Zorg en Gezondheid in je provincie:

- infectieziektebestrijding.antwerpen@zorg-en-gezondheid.be of 03 224 62 06
- infectieziektebestrijding.limburg@zorg-en-gezondheid.be of 011 74 22 42
- infectieziektebestrijding.oostvlaanderen@zorg-en-gezondheid.be of 09 276 13 70
- infectieziektebestrijding.vlaamsbrabant@zorg-en-gezondheid.be of 016 66 63 53
- infectieziektebestrijding.westvlaanderen@zorg-en-gezondheid.be of 050 24 79 15

v.u. Dirk Dewolf, Agentschap Zorg en Gezondheid - 01/2018

Agentschap Zorg en Gezondheid  
Koning Albert II-laan 35 bus 33  
1030 BRUSSEL  
[www.zorg-en-gezondheid.be](http://www.zorg-en-gezondheid.be)



Vlaanderen  
is zorg



# SCHURFT (SCABIËS)

AGENTSCHAP  
ZORG & GEZONDHEID

Schurft of scabiës is een besmettelijke huidaan­doening die door de schurftmijt veroorzaakt wordt. De schurftmijt is een spinachtig diertje dat niet met het blote oog te zien is. Ze graaft gangetjes in de opper­huid en legt daarin haar eitjes. Vaak ziet men deze gangetjes niet zo duidelijk en gaat het meer om een jeukende uitslag met rode puntjes. Hierdoor duurt het soms lang vooraleer de diagnose gesteld wordt. Het belangrijkste symptoom is jeuk die ongeveer 2 tot 6 weken na de besmetting optreedt en 's nachts meestal het ergst is.

## HOE RAAK JE BESMET?

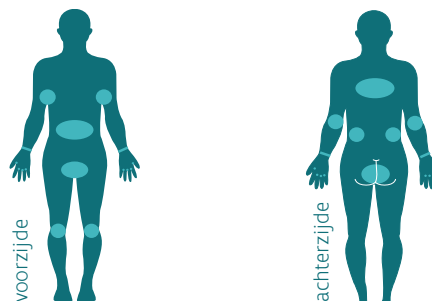
Bij gewone schurft kun je besmet raken door langdurig (15 minuten of langer) of regelmatig intensief lichame­lijk contact met iemand die schurft heeft. Dat kan het geval zijn bij lichamelijke verzorging, seksueel contact of door gezamenlijk gebruik van bed en kleding.

Er bestaat ook een meer besmettelijke vorm van schurft (scabiës norvegica), waarbij een kortdurend contact reeds besmetting kan geven.



## WAAR TREDEN DE LETSELS OP?

De schurftmijt nestelt zich bij voorkeur tussen de vingers, aan de binnenkant van de polsen, de buitenkant van de ellebogen, onder de oksels, op de billen en dijen, rond de navel, op de voeten en op de geslachtsdelen.



## HOE WORDT SCHURFT BEHANDELD?

Schurft geneest niet vanzelf, maar is goed te behandelen. Als behandeling moet je je lichaam insmeren met een crème tegen schurft en een aantal hygiënische maatregelen in acht nemen.

In België wordt vooral een crème op basis van permethrine gebruikt. Die is alleen op doktersvoorschrift te verkrijgen. Meestal is 1 behandeling voldoende. De behandeling wordt herhaald na 1 week bij ernstige gevallen of bij twijfel over de correcte uitvoering van de eerste behandeling.

Het is noodzakelijk dat alle huisgenoten, ook als ze geen klachten hebben, gelijktijdig behandeld worden en de hygiënische maatregelen volgen.

## Hygiënische maatregelen

Neem de volgende hygiënische maatregelen voordat je je insmeert:

- Was het beddengoed en alle kleren die je de laatste 3 dagen voor de behandeling hebt gedragen op minstens 60°C.
- Kleren die je niet zo warm mag wassen, stoffen knuffels, schoenen en pantoffels stop je in dichtgeknoopte plastic zakken. Laat die zakken gedurende 3 dagen dicht en bewaar ze op kamertemperatuur.
- Poetsen is niet noodzakelijk bij gewone schurft. Soms (bijvoorbeeld bij uitgebreide letsels en terugkerende schurft) is het nuttig om stoffen zetels en tapijten te stofzuigen.
- Als je op een matras zonder hoeslaken hebt geslapen, lucht de matras dan gedurende 3 dagen bij kamertemperatuur en stofzuig deze daarna grondig.



## Insmeren met crème

### WAT DOE JE VOOR HET INSMEREN?

- Knip je nagels kort en reinig onder de nagels.
- Verwijder juwelen en horloge.