



**H. HARTZIEKENHUIS  
MOL**

**Ambulante oncologische  
revalidatie bij  
prostaatkanker**

**WELKOM**

**BIJ HET  
H. HARTZIEKENHUIS  
MOL**

# Ambulante oncologische revalidatie bij prostaatkanker

## 1. Wie komt in aanmerking voor deze revalidatie?

- Dit revalidatieprogramma is bedoeld voor mannen met prostaatkanker die behandeld worden met een hormonale therapie.
- Kanker en de behandeling van kanker hebben een grote impact op je lichaam. Zowel fysiek als psychisch wordt je lichaam zwaar belast.
- Deelname aan het programma zal je helpen de controle over het leven met de ziekte te hernemen en zal aanwijzingen geven over hoe meer fysiek actief te worden.
- Het krijgen van hormonale therapie kan ongewenste effecten hebben, waaronder deconditionering. Een uitgebalanceerd revalidatieprogramma kan je uit deze vicieuze cirkel halen.
- Je komt in aanmerking indien je met de behandelende arts/oncoloog overlegt hebt dat je toestand het toelaat om dit programma te volgen.

## 2. Wat is precies het doel van deze revalidatie?

- Verbetering van de fysieke conditie
- Verminderen bijwerkingen van de hormonale therapie
- Verbetering van je psychisch welbevinden
- Verbeteren levenskwaliteit

## 3. Verloop ambulante oncologische revalidatie

- Na consult bij Dr. Sofie Stuyck (arts-uroloog), kom je in aanmerking om de revalidatie te starten en krijg je een afspraak bij Dr. Tinne Peeters (arts fysische geneeskunde)
- Hierna krijg je een afspraak bij de kinesitherapeut voor een intakegesprek

- Ambulante oncologische revalidatie = **48 sessies**
  - Sessie 1: Intake kinesitherapeut
  - Volgende 47 sessies: 2x/week
  - Dinsdag- en donderdagnamiddag
  - Tussen- en eindevaluatie worden ingepland
  - Duur sessie ± 60 min
  - Er wordt een oefenschema op maat gemaakt
  - Er is steeds begeleiding door een kinesitherapeut

#### **4. Praktische gegevens**

- Locatie: zaal ambulante revalidatie op het gelijkvloers
- Tel. ambulante revalidatie: **014/71.26.88**
- Afspraak annuleren/wijzigen: **014/71.20.53**
- Indien men niet verwittigt bij afwezigheid, kan een bedrag van 20€ aangerekend worden
- Sportieve kledij en schoeisel is gewenst
- Lockers aanwezig in de kleedkamer
- Parkeergelegenheid: zie brochure 'Parkeergelegenheid'

#### **5. Wat kost mij deze revalidatie?**

- Het ziekenhuis volgt de tarieven van het RIZIV. Het grootste deel van de sessie wordt terugbetaald door het ziekenfonds, het resterend deel is eigen bijdrage.
- Na hospitalisatie kan je bij jouw hospitalisatieverzekering informeren of er een tussenkomst is.

Deze brochure werd ontwikkeld door, en is eigendom van, het  
H. Hartziekenhuis Mol.

Elke reproductie of verspreiding zonder toestemming van de eigenaar is  
verboden.

10/12/2020



H. Hartziekenhuis Mol  
Gasthuisstraat 1 - 2400 Mol  
Tel.: 014/71 20 00  
E-mail: [info@azmol.be](mailto:info@azmol.be)  
[www.azmol.be](http://www.azmol.be)