



**H. HARTZIEKENHUIS  
MOL**

**Preventie decubitus  
Draag mee zorg!**

**WELKOM**

**BIJ HET  
H. HARTZIEKENHUIS  
MOL**

## Inleiding

Deze folder werd samengesteld om u en uw familie te helpen, om **samen met ons decubitus / een drukwonde te voorkomen.**

## Wat is een drukwonde?

Een drukwonde (decubitus) is **een huidletsel** veroorzaakt door druk-, schuif- of wrijfkrachten of een combinatie ervan op de huid, de spieren en de bloedvaten. Deze weefsels worden samengeperst tussen een **hard** oppervlak (matras, kabeltje,...) en het skelet. Dit leidt tot een tekort aan zuurstof in het betrokken gebied zodat de weefsels beschadigd worden en er een wonde kan ontstaan.

**Druknecrose / een drukwonde** kan ook ontstaan doordat een infuusje drukt of door intens contact met medicatie.

**Dit is schade die voorkomen kan worden!**

## Heeft mijn kind risico op een drukwonde?

Baby's in het algemeen hebben minder bewegingsmogelijkheden en zijn afhankelijk van ons over de manier waarop zij in hun bedje liggen. Een goede positionering en het toepassen van wisselhouding is bij hen enorm belangrijk, alsook een goed toezicht op hun infuusje of andere harde materie in hun omgeving.

Bij prematuur geboren kinderen is er door hun dunne huid en algemene kwetsbaarheid een grotere kans dat decubituswonden zullen ontstaan. Maar door hier samen bedacht op te zijn, kunnen we deze voorkomen.

De verpleging bepaalt dagelijks aan de hand van een Nortonscore het risico van decubitus. Indien hier veranderingen optreden, zullen zij u dit melden.

## Hoe herkennen?

Aan drukwonden gaan weefselveranderingen vooraf. Controleer daarom regelmatig (bijvoorbeeld bij het badmoment), de huid van uw kindje.

Drukwonden kan u herkennen door een **roodheid** van de intacte huid, die **niet wegdrukbaar** is. Warmte, oedeem en verhardingen zijn andere mogelijke kenmerken. Een andere vorm uit zich door ontvelling of een **blaar** ter hoogte van de opperhuid of zelfs door een huiddefect met schade of necrose (**zwarte vlek**) van de huid en het onderhuids weefsel. In gevorderde stadia kan men ook schade (**open wonde**) aan spieren, ondersteunende weefsels of bot gaan zien.

Het is belangrijk om deze veranderingen in een vroeg stadium te herkennen zodat op tijd maatregelen kunnen worden genomen.

**Decubitus betekent voor de patiënt pijn en overlast.**

### **Hoe vermijden?**

Wij doen aan preventie door de kinderen te voorzien van een goede voedingstoestand (vochtinname), we controleren regelmatig de huid op veranderingen en gebruiken positioneringskussentjes die een druk verspreidende functie hebben. Daarnaast reduceren we de druk en schuifkrachten tot een minimum en geven we de kinderen systematisch elke 2u tot 4u of elk voedingsmoment een andere houding.

Bij het positioneren van uw kindje gaat er ook aandacht naar de controle dat uw kindje niet geplatst wordt op een leiding, kabel of andere harde materie. Zo letten we er samen op dat de knieën in zijligging niet op elkaar gaan drukken. Hiervoor kan bv. een positioneringskussen gebruikt worden.

Naast al deze kleine, maar zo belangrijke punten, komt ook regelmatig de kinesist langs om uw kindje mee na te kijken op dit risico.

Bij kinderen met een voorkeurshouding, bespreken we graag met u hoe we deze gaan reduceren en gaan aanpakken, om ook hierbij het risico zo laag mogelijk te houden. Spreek de verpleging gerust aan indien u nog verdere informatie wenst.

### **Tot slot**

**Voorkomen is beter dan genezen!!**



Deze brochure werd ontwikkeld door, en is eigendom van, het H. Hartziekenhuis (Dienst Neonatologie).  
Deze brochure mag niet gedupliceerd worden zonder toestemming van de eigenaar (Dienst pers en communicatie H. Hartziekenhuis Mol).

24 april 2017