



H. HARTZIEKENHUIS  
MOL

INFORMATIE OVER  
ULNARIS NEUROPATHIE  
TER HOOGTE VAN DE ELLEBOOG

**WELKOM**

BIJ HET  
H. HARTZIEKENHUIS  
MOL

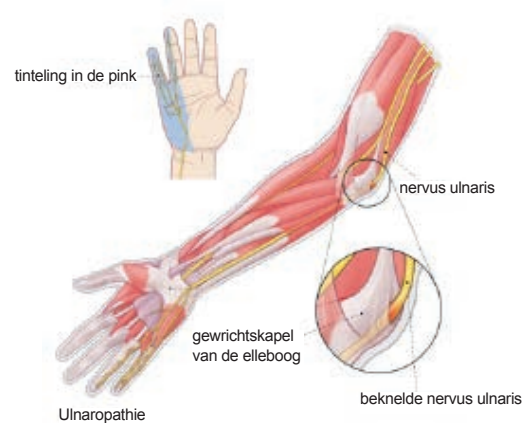
## INLEIDING

---

Met deze folder willen we u graag algemene informatie geven over een ulnaris neuropathie en de mogelijke behandelopties hiervan. Deze folder is een aanvulling op de specifieke (mondelijke) voorlichting van uw specialist, voor uw persoonlijke situatie kunnen andere adviezen of procedures van toepassing zijn.

## WAT IS EEN ULNARIS NEUROPATHIE EN WELKE KLACHTEN GEEFT HET?

Een ulnaris neuropathie is een storing in de functie van één van de zenuwen (bedradingen) van de onderarm. Die zenuw heet de ulnariszenuw of nervus ulnaris. De ulnariszenuw loopt vanaf de binnenkant van de bovenarm via de binnenkant van de elleboog naar de pink. Een storing in de functie van deze zenuw kan gevoelloosheid geven in uw pink en ringvinger, maar tintelingen en krachtverlies in uw hand.



## WAT IS DE OORZAAK?

De ulnariszenuw kan op verschillende plaatsen beschadigd raken. Voornamelijk ter hoogte van de elleboog ligt deze zenuw zeer oppervlakkig en is de zenuw zeer gevoelig voor druk van buitenaf, bijvoorbeeld wanneer u op de elleboog leunt (op tafel, een armleuning van een stoel of in de wagen). Ook door langdurig de elleboog volledig te plooien, kan de zenuw beschadigd raken, door uitrekking of tractie. Dit gebeurt meestal 's nachts, wanneer men lang in dezelfde houding ligt.

Daarnaast kan de ulnariszenuw ook worden afgekneld ter hoogte van de pols, dit is veel minder frequent.

## HOE WORDT DE DIAGNOSE GESTELD?

De arts stelt de diagnose op basis van uw verhaal en een onderzoek van de functies van de arm en hand. Een EMG (zenuwgeleidingsonderzoek) kan in de meeste gevallen de diagnose bevestigen, en kan helpen om andere oorzaken van gelijkaardige klachten uit te sluiten. Soms zal uw arts een zenuwechografie plannen, waarbij met ultrageluidsgolven beelden van de zenuw worden gemaakt.

## WAT ZIJN DE BEHANDELOPTIES?

---

Er is tot nu toe geen goed wetenschappelijk onderzoek gedaan naar de beste behandeling. Heeft u alleen een doof gevoel, tintelingen en lichte zwakte? Dan verkiezen we in eerste instantie adviezen waarmee druk op, en rek van, de zenuw zoveel mogelijk wordt verminderd of zelfs voorkomen. Volgende adviezen zijn van toepassing:

- Probeer het volledig buigen van de elleboog te voorkomen.
- Probeer niet met de armen over elkaar te zitten, maar leg tijdens het zitten de arm op de bovenbenen met de handpalm naar boven.
- Houd de telefoon in uw andere hand.
- Gebruik een boekenstandaard als u veel leest.
- Leg op het werk een kussen onder uw voorarm, zodat uw elleboog vrijligt, en let op de plaats en hoogte van het toetsenbord.
- Slaap 's nachts met een handdoek om uw elleboog gewikkeld, zodat u uw elleboog niet kan buigen.
- Voorkom druk op de elleboog, leun er niet op.
- Voorkom overstrekken van de elleboog.

Bij sommige patiënten worden de klachten minder als ze deze adviezen volgen. Bij andere patiënten helpt dit niet of worden de klachten erger. Als er geen verbetering is, kan de zenuw met een operatie worden losgemaakt. Soms hebben patiënten meteen al veel klachten en wordt hun spierzwakte erger. Dan kan de arts ook direct besluiten om u te verwijzen voor een operatie. Daarbij wordt de zenuw ter hoogte van de elleboog vrijgelegd en iets naar de buigzijde verplaatst waar hij in het weke weefsel wat vrijer ligt (ulnaristranspositie). Soms wordt ervoor gekozen de zenuw alleen maar vrij te leggen en niet te verplaatsen (ulnaris neurolyse), waarbij de bindweefselband waar de zenuw onder verloopt, wordt doorgesneden.

**Wanneer u na het lezen van onze folder nog vragen heeft, stel ze dan zeker aan uw arts.**



**H. HARTZIEKENHUIS  
MOL**

**Heilig Hart Ziekenhuis Mol vzw**

Gasthuisstraat 1 – 2400 Mol

Tel.: 014/71 20 00

[info@azmol.be](mailto:info@azmol.be)

[www.azmol.be](http://www.azmol.be)

BE0409.925.265

RPR Turnhout

Deze brochure werd ontwikkeld door, en is eigendom van, het H. Hartziekenhuis Mol.

Elke reproductie of verspreiding zonder toestemming van de eigenaar is verboden.

Datum van opmaak: 30 januari 2023  
Auteur/ verantwoordelijke: Neurologen  
H. Hartziekenhuis Mol  
Kwalificaties auteur: Arts neuroloog



**H. HARTZIEKENHUIS**  
**MOL**

**Algemeen nummer: 014 71 20 00**

**Afspraken: 014 71 20 53**

**Ombudsdienst: 014 71 21 93**

**Spoedgevallendienst: 014 71 23 92**

**Afspraken radiologie: 014 71 20 43**